

Viernes 7 de diciembre

Entrada al festival (los tres días), aportación 30€
Hotel Senator Parque Central Valencia
Plaza Manuel Sanchis Guarner - 46006 Valencia - Spain
722 50 77 53 - yogafest@vwyfmf.com - www.vwyfmf.com

Valencia Yogafest

2018
7, 8 y 9 de diciembre
Puente de la Constitución

7:00
7:30
7:45
8:00
8:15
8:30
8:45
9:00
9:15
9:30
9:45
10:00
10:15
10:30
10:45
11:00
11:15
11:30
11:45
12:00
12:15
12:30
12:45
13:00
13:15
13:30
13:45
14:00
14:15
14:30
14:45
15:00
15:15
15:30
15:45
16:00
16:15
16:30
16:45
17:00
17:15
17:30
17:45
18:00
18:15
18:30
18:45
19:00
19:15
19:30
19:45
20:00
20:15
20:30
20:45
21:00
21:15
21:30
21:45
22:00

Salón Turia

Sadhana Kundalini Yoga
por Sat Atma Kaur
7h a 8:55h

Ashtanga Yoga
Master Class: Tristana
por Jana 9h a 10:45h

Sivananda Karana Yoga
por Madhuri
11h a 12:55h

Hatha yoga restaurativo
Chris Vleeschouwers
13h a 14:15h

Pruebas de sonido
14:30h a 15:30h

Danza Yóguica, Tierra y Agua
por Nikki Wilkinson
15:45h a 16:45h

Master Class Yoga de Síntesis
por Chetna Devani Yogacharya
16:50h a 18:50h

Dru Yoga
por Chris Vleeschouwers
19h a 19:55h

Shakti Dance
por María Rosaria Antrodocchia
20h a 21h

Concierto
por Sat Atma Kaur
21:05h a 22h

Salón Barraca

Yoga Inclusivo
por Julio Beltrán ASPAYM-CV
9h a 10:30h

Presentación Masaje Ayurvédico
Charla Respiración Holotrópica
por Shânkara
11h a 12h

Charla "Solidaridad"
por Quidel Maihue
12:10h a 13:10h

Charla-taller
por Asociación EasyPCOSlife
13:15h a 14:15h

Meditación con Música para niños
de 5 a 12 años
por Ana Moncho 16h a 17h

Yoga Ocular
por Berto Alós
17:15h a 18:45h

Charla "Los 8 pasos de Patanjali"
por Hari Dasa
19h a 20:45h

Meditación con cuencos
por José 21h a 21:45h

Espacio Niños

Diversos talleres para niños
por Kalyan Basant Kaur
9h a 14h
Atrapasueños, mandalas
portavelas
De 5 a 11 años

Diversos talleres para niños
por Kalyan Basant Kaur
17h a 21h
Atrapasueños, mandalas
portavelas
De 5 a 11 años

Masaje ayurvédico

Masaje ayurvédico
por Neesha
11h a 14h
15' por masaje
Reserva de cita
en 603878335

Masaje ayurvédico
por Neesha
17h a 20:30h
15' por masaje
Reserva de cita
en 603878335

Sábado 8 de diciembre

Entrada al festival (los tres días), aportación 30€
Hotel Senator Parque Central Valencia
Plaza Manuel Sanchis Guarner - 46006 Valencia - Spain
722 50 77 53 - yogafest@vwyfmf.com - www.vwyfmf.com

Valencia Yogafest 2018

7, 8 y 9 de diciembre
Puenete de la Constitución

8:00
8:15
8:30
8:45
9:00
9:15
9:30
9:45
10:00
10:15
10:30
10:45
11:00
11:15
11:30
11:45
12:00
12:15
12:30
12:45
13:00
13:15
13:30
13:45
14:00
14:15
14:30
14:45
15:00
15:15
15:30
15:45
16:00
16:15
16:30
16:45
17:00
17:15
17:30
17:45
18:00
18:15
18:30
18:45
19:00
19:15
19:30
19:45
20:00
20:15
20:30
20:45
21:00
21:15
21:30
21:45
22:00

Salón Turia

Kriya Hatha Yoga Sadhana
por Nityananda
8ha 9h

Taller de Invertidas
por Nandi
9:05h a 10:35h

Taller teórico-práctico
método Bowspring
por Lenka (Bilingüe)
10:45h a 12:15h

Ponencia "Los 5 puntos básicos"
por Escuela Inter. Yoga Sivananda
12:30h a 14h

Danza Yóguica, Aire y Fuego
por Nikki Wilkinson
14:45h a 15:45h

Yoga inspirado en Bowspring
por Lenka
15:50h a 16:45h

Yoga de Síntesis
por Escuela Vaidikadarma
16:55h a 18:25h

Yoga de Satyananda
por Emilia Nácher
18:30h 19:40h

Kundalini, canto de mantras
por Sat Atma Kaur
19:45h a 21h

Concierto
por Yashira
21:05h a 22h

Salón Barraca

Meditación por Kalika
8:30h a 9h

Astrología Védica
por Hari Dasa
9:05h a 10:35h

Presentación Masaje Ayurvédico

Ponencia sobre
Yoga y Espiritualidad
Shânkara
11h a 14h

Meditación Advaita
por José María Martínez
15:45h a 16:45h

Charla sobre el Tantra
por Kalika
17h a 18h

Pranayama por Kamakshi
18:10h a 18:35h

Numerología Tântrica
por María Amparo Ramos
18:45h a 19:45h

Danza del cuerpo azul
por Matías Palop
20h a 21h

Salón Marina

Hatha Yoga Sadhana
por Kamakshi
8h a 9h

Yoga Integral
por Berto Alós
9:05h a 10:35h

Ne-jang Yoga dulce tibetano
por Sorig Khang
10:45h a 12:15h

Taller PsicoBioEnergética
por Lenka
12:30h a 14:15h

Lu Jong, Yoga Tibetano
por Nuria Gomar
14:30h a 15:55h

Kirtan
por KrishnaKali Yoga Ashram
16h a 17h

Yoga terapéutico
lumbar y cervical
por Madhuri 17:05h a 18:35h

Constelaciones Familiares
por José María Martínez
18:45h a 20:45h

Yoga Nidra
por Madhuri
20:50h a 22h

Espacio Niños

Diversos talleres para niños
por Kalyan Basant Kaur
9h a 14h

Karma Kids
Yoga niños en inglés
11h a 12h
30' niños 4-8 años
30' niños 8-12 años

Atrapasueños, mandalas
portavelas
De 5 a 11 años

Karma Kids
Yoga niños en inglés
17h a 18h
30' niños 4-8 años
30' niños 8-12 años

Diversos talleres para niños
por Kalyan Basant Kaur
17h a 21h
Atrapasueños, mandalas
portavelas
De 5 a 11 años

Masaje ayurvédico

Masaje ayurvédico
por Neesha
11h a 14h
15' por masaje
Reserva de cita
en 603878335

Masaje ayurvédico
por Neesha
17h a 20:30h
15' por masaje
Reserva de cita
en 603878335

Domingo 9 de diciembre

Entrada al festival (los tres días), aportación 30€
Hotel Senator Parque Central Valencia
Plaza Manuel Sanchis Guarner - 46006 Valencia - Spain
722 50 77 53 - yogafest@vwymf.com - www.vwymf.com

Valencia
Yogafest

7, 8 y 9 de diciembre 2018
Puente de la Constitución

8:00
8:15
8:30
8:45
9:00
9:15
9:30
9:45
10:00
10:15
10:30
10:45
11:00
11:15
11:30
11:45
12:00
12:15
12:30
12:45
13:00
13:15
13:30
13:45

Salón Turia

Anahata Yoga Chakra
por Madhuri
8h a 8:55h

Ashtanga yoga
por Jana
9h a 10:25h

Las 12 posturas
Escuela Internacional
de Yoga Sivananda
10:30h - 12:25h

Música y Danza
(Varios artistas)
12:30h a 14h

Salón Barraca

Meditación iniciación
por Nityananda
8h a 8:55h

Cuerpos Energéticos
por Hari Dasa
9h a 10:15h

Respiración Chamánica
por Matías Palop
10:20h a 11:20h

Meditación con Cuencos
por Lenka (Bilingüe)
11:25h a 12:25h

Yoga Mudras
por Emilia Nácher
12:30h a 14h

Espacio Niños

Diversos talleres para niños
por Kalyan Basant Kaur
9h a 13h
Atrapasueños, mandalas
portavelas
De 5 a 11 años

Masaje ayurvédico

Masaje ayurvédico
por Neesha 11h a 13h
15' por masaje
Reserva de cita
en 603878335