Sábado

Salón Turia

- 6:30 – 8:45 — Sadhana Kundalini Yoga por Sarabjit Kaur 6:30h a 8:45h
- 9:00 – 10:30 — Ashtanga Yoga por Jana 9h a 10:30
- 10:30 – 12:35 — Hatha Yoga de Rishikesh por Chetna 10:35h a 12:35h
- 12:45 – 14:15 — Yoga de Síntesis por Bhanu Dasa 12:45h a 14:15h
- 15:00 – 16:00 — Surya Namaskar por Kamakshi 15h a 16h
- 16:30 – 18:45 — BowSpring por Leonardo Atlante, Lenka y Ana Díaz 16:30h a 18:45h
- 19:00 – 20:30 — MasterClass Kundalini Yoga por Sarabjit Kaur 19h a 20:30h
- 20:45 – 22:00 — Terapia Senamaeste por María Salud 20:45h a 22h
- 22:00 – 22:25 — Bhangra, Sat Atma Kaur 22:05h a 22:25h
- 23:00 – 00:45 — Concierto Meditativo 23h a 1h

Salón Barraca

- 9:00 – 10:30 — Numerología Tántrica por Sat Siri Kaur 9h a 10:30h
- 10:45 – 12:45 — The Work por Premananda teoría y práctica 10:45h a 12:45h
- 12:45 – 13:00 — Presentación Masaje Ayurvédico
- 13:00 – 14:00 — Charla Tantra por Kalika 13h a 14h
- 17:00 – 19:15 — Charla Jnana Yoga por Shânkara 17h a 19:15h
- 19:30 – 20:30 — Charla Yoga Ocular por Berto Alós 19:30h a 20:30h

Salón Marina

- 8:00 – 8:45 — La Práctica del yoga de las energías por Emilia Nacher 8h a 8:45h
- 9:00 – 11:30 — MasterClass de Hatha Yoga Clásico teoría y práctica por Kartikeya 9h a 11:30h
- 11:45 – 12:45 — Yoga en Manada por Yogui Jagger 11:45h a 12:45h
- 13:00 – 14:30 — Kriya Yoga de Babaji por Nityananda 13h a 14:30h
- 14:45 – 15:45 — Anusara Yoga por Lorena Servia 14:45h a 15:45h
- 16:00 – 17:00 — Taller de Musicoterapia y Arteterapia por Ulises Pistolo 16h a 17h
- 17:15 – 18:45 — Yoga Dinámico por Javier Torres 17:15h a 18:45h
- 19:00 – 20:30 — Taller de Invertidas por Nandi 19h a 20:30h
- 20:45 – 21:45 — Naad Yoga por Atmananda Devi Kaur 20:45h a 21:45h

Domingo

Salón Turia

- 6:30 – 8:45 — Sadhana Hatha Yoga por Kamakshi 6:30h a 8:45h
- 9:00 – 10:30 — Yoga de Síntesis por Balaji Dasa 9h a 10:30
- 10:45 – 12:15 — Hatha Yoga Ancestral por Madhava 10:45h a 12:15h
- 12:30 – 14:00 — Conciertos Varios 12:30h a 14h

Salón Barraca

- 9:00 – 10:30 — Meditación Shiné (Budista) por Löpon Pedma Chonyi 9h a 10:30h
- 10:45 – 12:15 — Kundalini & Ensoñación por Sat Atma Kaur 10:45h a 12:15h

Salón Marina

- 8:00 – 8:45 — Meditación Advaita por Bhanu Dasa 8h a 8:45h
- 9:00 – 10:30 — Yoga Integral en pareja por Rama y Yashoda 9h a 10:30h
- 10:45 – 12:15 — Bioenergética y Mindfulness por Bhanu Dasa 10:45h a 12:15h
- 12:30 – 14:00 — Ashtanga Yoga por Jana 12:30h a 14h

Valencia

Yogafest

16 y 17 de diciembre 2017

Entrada al festival (los dos días), aportación 10€

Hotel Senator Parque Central Valencia

Plaza Manuel Sanchis Guarner - 46006 Valencia - Spain

722 50 77 53 - yogafest@vwymf.com - www.vwymf.com

Actividades susceptibles a cambios de última hora